

## ACTIVIDADES PONFERRADA de Octubre a Diciembre 2022

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
<b>13 octubre</b>	TALLER DE LECTURA INCLUSIVO	Jueves 17:00 - 18:30 Ponferrada
<b>10 noviembre</b>	LEER Y VIAJAR	Aula 10, bajos del estadio el Toralín
<b>15 diciembre</b>		
<b>18,19,25 y 26 octubre</b>	TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL: Manejo Smartphone	Martes y miércoles 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
<b>19 Octubre</b>	TALLER EDUCACIÓN EMOCIONAL	<b>On line</b> Miércoles 17:00 a 19:00
<b>26 Octubre</b>	TALLER HÁBITOS PSICOLÓGICOS SALUDABLES	<b>On line</b> Miércoles 11:30 a 13:00
<b>28 Octubre</b>	TALLER EDUCACIÓN EMOCIONAL	Viernes de 11:00 a 12:30 Local 19 bajos del Estadio Toralín
	TALLER SACYL CONECTA. CARPETA DEL PACIENTE. Acceso Certificados Digitales	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
<b>3 Noviembre</b>	TALLER MENÚS ASALUDABLES. VALORACIÓN NUTRICIONAL.	Jueves 17:00 - 19:00 Ponferrada Aula 10, bajos del estadio el Toralín
<b>17 y 24 Noviembre</b>	TALLER OFIMÁTICA EN LA NUBE: Google Drive	<b>On line</b> Jueves 17:00- 18:30
<b>18 Noviembre</b>	TALLER MINDFULNESS práctico	Viernes de 11:00 a 12:30 Local 19 bajos del Estadio Toralín

## ACTIVIDADES LEON de Octubre a Diciembre 2022

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
<b>19 Octubre</b>	TALLER EDUCACIÓN EMOCIONAL	<b>On line</b> Miércoles 17:00 a 19:00
<b>24 Octubre</b>	TALLER SACYL CONECTA. CARPETA DEL PACIENTE. Acceso Certificados Digitales	<b>Presencial</b> Lunes 10:30 a 12:30 Lugar Pendiente confirmar
<b>21 Noviembre</b>		
<b>25 Octubre</b>	TALLER HÁBITOS PSICOLÓGICOS SALUDABLES	<b>Presencial</b> Martes 17:00 a 19:00
<b>26 Octubre</b>	TALLER HÁBITOS PSICOLÓGICOS SALUDABLES	<b>On line</b> Miércoles 11:30 a 13:00
<b>17 y 24 Noviembre</b>	TALLER OFIMÁTICA EN LA NUBE: Google Drive	<b>On line</b> Jueves 17:00- 18:30
<b>23 Noviembre</b>	TALLER MUJER CON DISCAPACIDAD Y VIOLENCIA	<b>Presencial</b> Miércoles 12:00 a 13:30

<b>30 Noviembre</b>	TALLER ACOGIDA Y CAPTACIÓN DE PERSONAS SOCIAS PARA ENTIDADES	<b>Presencial</b> Miércoles 17:00 a 19:00
<b>13 Diciembre</b>	TALLER ADORNOS DE NAVIDAD	<b>Presencial</b> Martes 17:00 a 18:30

## GRUPOS ENTIDADES de Octubre a Diciembre 2022

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
<b>OCTUBRE:</b> 4-11-18-25 <b>NOVIEMBRE:</b> 8-15-22-29 <b>DICIEMBRE:</b> 13-20	GRUPO APOYO AFFI BIERZO	Martes de 17:00 a 18:30h. Local 17, bajos del estadio el Toralín
<b>OCTUBRE:</b> 10-24 <b>NOVIEMBRE:</b> 7-21 <b>DICIEMBRE:</b> 5-19	GRUPO APOYO ALCER LEON	Lunes alternos de de 16:30 a 18:00h. Sede León.
<b>OCTUBRE:</b> 19 <b>NOVIEMBRE:</b> 2-16 <b>DICIEMBRE:</b> 7-21	GRUPO GESTIÓN EMOCIONAL	1º y 3º miércoles de mes 17:00 a 18:30h. Sede León
<b>OCTUBRE:</b> 13-27 <b>NOVIEMBRE:</b> 10-24 <b>DICIEMBRE:</b> 22	GRUPO APOYO ALEFAS LEON	Jueves alternos 17:00 a 18:30h. Sede León
<b>OCTUBRE:</b> 6-20 <b>NOVIEMBRE:</b> 3-17 <b>DICIEMBRE:</b> 1-15	TALLER MEMORIA ALEFAS LEON	Jueves alternos 17:00 a 18:30h. Sede León
	TALLER DE MINDFULNESS Y MEMORIA ALCLES	2º miércoles de mes 17:00 a 18:30h. Sede León
	GRUPO DE APOYO PARKINSON LEON	Lunes 10:00 a 11:00h. Sede León
<b>OCTUBRE:</b> 4-18 <b>NOVIEMBRE:</b> 15-29 <b>DICIEMBRE:</b> 13	TALLER DE JUEGOS TERAPÉUTICOS PARKINSON LEON	Martes alternos De 17:30 a 18:30 Sede León