

ACTIVIDADES PONFERRADA de Febrero a Mayo 2022

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
17 de febrero 17 de marzo 7 de abril 12 de mayo	TALLER DE LECTURA INCLUSIVO LEER Y VIAJAR	Jueves 17:00 - 18:30 Ponferrada Aula 10, bajos del estadio el Toralín
21 y 23 febrero	TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL	Lunes y miércoles 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
28 febrero 1 de marzo	TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL	On line Lunes y martes 11:00 a 13:00
7 y 9 de marzo	SACYL CONECTA. APP Y BASES DE DATOS	Lunes y miércoles 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
21,23, 28 y30 de Marzo	DISEÑO DE CONTENIDO MULTIMEDIA. CARTELES Y CREATIVIDADES	Lunes y miércoles 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
24 de marzo	ADAPTACIÓN Y CRECIMIENTO ANTE LOS CAMBIOS	Jueves de 11:00 a 12:30 Local 19 bajos del Estadio Toralín
4 y 18 de abril	SACYL CONECTA	On line Lunes 17:00- 18:30
25 de abril	TALLER DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	Lunes de 11:00 a 12:30 Local 19 bajos del Estadio Toralín
27 de abril	TALLER DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	On line
16 y 17 de mayo	OFIMÁTICA EN LA NUBE. GOOGLE DRIVE	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
23 y 24 de mayo	OFIMÁTICA EN LA NUBE.OFFICE 360	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
26 de mayo	TALLER DE MINDFULNESS	Jueves de 11:00 a 12:30 Local 19 bajos del Estadio Toralín
30 y 31 de mayo	OFIMÁTICA EN LA NUBE. GOOGLE DRIVE	On line Lunes y martes 11:00 a 13:00

ACTIVIDADES LEON de Febrero a Mayo 2022

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
14 de Febrero online y 15 de febrero presencial	VIAJE EMOCIONAL CON UNA ENFERMEDAD CRÓNICA	Online: 12:00 a 13:30 Presencial: 17:00 a 18:30
22 de Febrero presencial	TALLER MÁSCARAS DE CARNAVAL	Presencial: 17:00 a 19:00
01 y 08 de marzo	VIDEOFORUM: Mujer y discapacidad	Presencial: 17:00 a 19:00
21 de marzo online 22 de marzo presencial	HÁBITOS PSICOLÓGICOS SALUDABLES	Online: 12 a 13:30h Presencial: 17:00 a 18:30
Online: 4 y 18 de abril Presencial: 5 y 19 de abril	GESTIÓN DEL ESTRÉS	Online: 12 a 13:30h Presencial: 17:00 a 18:30
16 y 30 de mayo online 17 y 31 de mayo presencial	INTELIGENCIA EMOCIONAL	Online: 12 a 13:30h Presencial: 17:00 a 18:30

GRUPOS ENTIDADES de Febrero a Junio 2022

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
FEBRERO: 1-8-15-22		
MARZO: 1-8-15-22-29	GRUPO APOYO	Martes de 17:00 a 18:30h.
ABRIL: 5-12-19-26	AFFI BIERZO	Local Affi, bajos del estadio el Toralín
MAYO: 3-10-17-24-31		
JUNIO: 7-14-21-28		
FEBRERO: 7-21	GRUPO APOYO	Lunes alternos de de 16:30 a 18:00h.
MARZO: 7-21	ALCER LEON	Sede León.
ABRIL: 4-18		
MAYO: 16-30		
JUNIO: 13		
FEBRERO: 7-21		
MARZO: 7-21	GRUPO APOYO	Lunes alternos de 18:00 a 19:30h.
ABRIL: 4-18	ACCU LEON	Sede León
MAYO: 16-30		
JUNIO: 13		
<i>pendiente de confirmar el comienzo</i>	GRUPO APOYO ALEFAS LEON	Jueves alternos 17:00 a 18:30h. Sede León
<i>pendiente de confirmar el comienzo</i>	TALLER MEMORIA ALEFAS LEON	Jueves alternos 17:00 a 18:30h. Sede León
FEBRERO: 9	TALLER DE MINDFULNESS Y MEMORIA	2º miércoles de mes 17:00 a 18:30h.
MARZO: 9	ALCLES	Sede León
ABRIL: 13		
MAYO: 11		
<i>pendiente de confirmar el comienzo</i>	GRUPO DE APOYO PARKINSON LEON	Lunes 10:00 a 11:00h. Sede León
FEBRERO: 16	TALLER DE PSICOMOTRICIDAD FINA A TRAVÉS DE MANUALIDADES	De 10:00 a 11:00h.
MARZO: 2 y 3	PARKINSON LEON	Sede León
ABRIL: 27		
MAYO: 4 y 25		
FEBRERO: 2 y 23	TALLER DE JUEGOS TERAPÉUTICOS	De 10:00 a 11:00h
MARZO: 16 y 30	PARKINSON LEON	Sede León
ABRIL: 13 y 27		
MAYO: 11 y 25		