

ACTIVIDADES LEÓN Y PONFERRADA de Septiembre y Octubre 2021

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
16 de septiembre 7 y 28 de octubre 18 de noviembre 16 Diciembre	Taller de lectura inclusivo Leer y viajar	Jueves 17:00 - 18:30 Ponferrada
22/09/2021	Formación "Calidad" Personal Técnico y Junta Directiva	Miércoles 11:00 h. On line
24 de septiembre	Salida a las cuevas de Valporquero	Asociación AFFI
27 y 28 de septiembre	Taller de alfabetización digital	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
2 de Octubre	Salida a Toro	ACCU, ALCER, ALEFAS
4 y 5 de octubre	Taller de gestión de correo electrónico. Etiquetas y contactos	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
8 de octubre	Salida a Lugo. Taller de lectura	Asociación AMBI
11 Octubre	Entendiendo tu dolor	Online 11:00 a 12:30 / Presencial 17:00 a 18:30
14 Octubre	Accesibilidad Universal	Online 11:00 a 12:30 / Presencial 17:00 a 18:30
18 y 19 octubre	Gestión de contenido multimedia. Fotos y Video	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
22 de octubre	Taller de afrontamiento	Presencial 11:00 a 12:30 Bajos del estadio Toralín Local 19
27 de Octubre y 8 de Noviembre	Gestión del dolor a través del Mindfulness	Online 11:00 a 12:30 / Presencial 17:00 a 18:30
ENTIDADES		
4 y 18 de Octubre 15 y 29 Noviembre 13 Diciembre	Grupo de apoyo psicosocial ACCU LEÓN	16:30 a 18:00
4 y 18 de Octubre 15 y 29 Noviembre 13 Diciembre	Grupo de apoyo psicosocial ALCER LEÓN	18:00 a 19:30
Por determinar	Juegos terapéuticos PARKINSON LEON	10:00 a 12:00
14 y 28 Octubre 11 y 25 Noviembre 9 y 23 Diciembre	Grupo de apoyo psicosocial ALEFAS	17:00 a 18:30
7 y 21 Octubre 4 y 18 Noviembre 2 y 16 Diciembre	Taller Memoria ALEFAS	17:00 a 18:30
Todos los martes desde el 21 de septiembre hasta final de año	Grupo de apoyo psicosocial de AFFI Bierzo	17:00 a 18:30
Por determinar	Actívate con tu asociación.	ALEFAS
Por determinar	Manejo BBDD para junta directiva	AMBI
Por determinar	Manejo certificado y firma electrónica	ADEBI