

## ACTIVIDADES LEÓN Y PONFERRADA de Septiembre a Diciembre 2021

FECHAS	ACTIVIDAD	HORARIO
<b>16 de septiembre 7 y 28 de octubre 18 de noviembre 16 Diciembre</b>	Taller de lectura inclusivo Leer y viajar	Jueves 17:00 - 18:30 Ponferrada
<b>22/09/2021</b>	Formación "Calidad" Personal Técnico y Junta Directiva	Miércoles 11:00 h. On line
<b>24 de septiembre</b>	Salida a las cuevas de Valporquero	Asociación AFFI
<b>27 y 28 de septiembre</b>	Taller de alfabetización digital	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
<b>2 de Octubre</b>	Salida a Toro	ACCU, ALCER, ALEFAS
<b>4 y 5 de octubre</b>	Taller de gestión de correo electrónico. Etiquetas y contactos	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
<b>8 de octubre</b>	Salida a Lugo. Taller de lectura	Asociación AMBI
<b>11 Octubre</b>	Entendiendo tu dolor	Online 11:00 a 12:30 / Presencial 17:00 a 18:30
<b>14 Octubre</b>	Accesibilidad Universal	Online 11:00 a 12:30 / Presencial 17:00 a 18:30
<b>18 y 19 octubre</b>	Gestión de contenido multimedia. Fotos y Video	Lunes y martes 11:00 a 13:00 Aula 10, bajos del estadio el Toralín
<b>22 de octubre</b>	Taller de afrontamiento	Presencial 11:00 a 12:30 Bajos del estadio Toralín Local 19
<b>25 octubre</b>	Gestión del dolor a través del Mindfulness	Presencial 17:00 a 18:30
<b>27 de Octubre y 8 de Noviembre</b>	Gestión del dolor a través del Mindfulness	Online 11:00 a 12:30 /
<b>4 y 5 Noviembre</b>	Jornada de participación ciudadana por la autonomía de las pcd física u orgánica	Día 4: 09:30 a 20:00 Día 5 de 10:00 a 14:00 Espacio Vías
<b>18 noviembre</b>	Elaboración de productos de apoyo de bajo coste	11:00 a 13:00 Presencial Sede Ponferrada Aula 10
<b>19 de noviembre</b>	Taller de autocompasión	Presencial 11:00 a 12:30 Bajos del estadio Toralín Local 19
<b>22 Noviembre</b>	Mujer, discapacidad y Violencia	Online 11:00 a 12:30 / Presencial 17:00 a 18:30 Sede León
<b>23 Noviembre</b>	Videoforum	17:00 a 18:30 Sede León
<b>25 Noviembre</b>	Lenguaje inclusivo	Online 11:00 a 12:30 / Presencial 17:00 a 18:30 Sede León
<b>2 Diciembre</b>	Elaboración productos de apoyo a bajo coste: caja de Luz León	
<b>13 y 14 Diciembre</b>	Sacyl conecta y otras Apps Junta de Castilla y León.	11:00 a 13:00 Presencial Sede Ponferrada Aula 10
<b>13 Diciembre</b>	Elaboración de Menus navideños saludables	16:30 a 18:30 Presencial Sede Ponferrada Aula 10
<b>15 Diciembre</b>	Jornada Asistencia Personal	10:00 a 13:00 (en el CRE)
<b>17 de diciembre</b>	Taller de técnicas de comunicación asertiva y habilidades sociales	Presencial 11:00 a 12:30 Bajos del estadio Toralín Local 19
<b>Por determinar (Diciembre)</b>	Formación "Calidad" Personal Técnico y Junta Directiva	Miércoles 11:00 h. On line
<b>ENTIDADES</b>		
<b>4 y 18 de Octubre 15 y 29 Noviembre 13 Diciembre</b>	Grupo de apoyo psicosocial ACCU LEÓN	16:30 a 18:00
<b>4 y 18 de Octubre 15 y 29 Noviembre 13 Diciembre</b>	Grupo de apoyo psicosocial ALCER LEÓN	18:00 a 19:30

<b>6 y 20 Octubre 3 y 17 Noviembre 1 y 15 Diciembre</b>	Juegos terapéuticos PARKINSON LEON	10:00 a 12:00
<b>Todos los viernes</b>	Taller memoria Parkinson León	11:00 a 13:00
<b>Todos los lunes</b>	Apoyo psicosocial Parkinson León	11:00 a 12:00
<b>14 y 28 Octubre 11 y 25 Noviembre 9 y 23 Diciembre</b>	Grupo de apoyo psicosocial ALEFAS	17:00 a 18:30
<b>7 y 21 Octubre 4 y 18 Noviembre 2 y 16 Diciembre</b>	Taller Memoria ALEFAS	17:00 a 18:30
<b>Todos los martes desde el 21 de septiembre hasta final de año</b>	Grupo de apoyo psicosocial de AFFI Bierzo	17:00 a 18:30
<b>Por determinar</b>	Actívate con tu asociación.	ALEFAS
<b>Por determinar</b>	Manejo BBDD para junta directiva	AMBI
<b>Por determinar</b>	Manejo certificado y firma electrónica	ADEBI