

COCEMFE LEÓN

SERVICIOS, TALLERES Y CURSOS OCTUBRE-DICIEMBRE 2020

TALLERES Y ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS DE ENTIDADES Y USUARIAS SIL			
ZONA LEÓN	FECHA	HORARIO	LUGAR
TALLER ACCESIBILIDAD UNIVERSAL: LEÓN ACCESIBLE	3,5,9,10 y 11 Noviembre 2020	9:30-12:30 h **9 Noviembre horario de tarde 16:00-19:00h	Sede León C/campos góticos s/n 2º planta Opción PRESENCIAL Y ONLINE
CURSO: ESTADO EMOCIONAL Y COVID	9 Noviembre 2020	11:00-13:00h	Sede León C/campos góticos s/n 2º planta Opción PRESENCIAL
CURSO: ESTADO EMOCIONAL Y COVID	19 Noviembre 2020	16:30-18:30h	ONLINE
TALLER: MUJER, DISCAPACIDAD Y VIOLENCIA	25,27 y 30 Noviembre 2020	9:30-12:30 h **30 Noviembre horario de tarde 16:00-19:00h	Sede León C/campos góticos s/n 2º planta Opción PRESENCIAL Y ONLINE
CURSO: CUIDA TU CUERPO Y TU MENTE	30 Noviembre 2020	11:00-13:00h	Sede León C/campos góticos s/n 2º planta Opción PRESENCIAL Y ONLINE
CURSO: CUIDA TU CUERPO Y TU MENTE	16 Diciembre 2020	16:30-18:30h	ONLINE

TALLERES Y ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS DE ENTIDADES Y USUARIAS SIL			
ZONA PONFERRADA	FECHA	HORARIO	LUGAR
TALLER:"CONFIGURACIÓN MANEJO DE TABLETS SMARTPHONE" Y Y	Lunes 5, 19 y 26 de octubre 2020	11.00 a 13:00h	AULA 10 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
TALLER : LECTURA INCLUSIVA	Jueves 1 y 22 de octubre, 5 y 19 de noviembre 2020	16:30 a 18:30h	AULA 10 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
TALLER: "E- ADMINISTRACIÓN PARA TOD@S"	Lunes 9 y 16 de noviembre 2020	11:00 a 13:00h	AULA 10 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
SENTIRSE SEGURO EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE:Conoce tu neurodiversidad y hazte amiga de tu sistema nervioso	Jueves Mañanas: 22 y 29/10 Octubre 05 Noviembre	11:00-12:30h	***Lugar presencial pendiente confirmación. Opción PRESENCIAL Y ONLINE
	Miércoles tarde: 21 y 28 Octubre 04 Noviembre	17:30-19:00h	Sede COCEMFE LEON Ponferrada, LOCAL 18 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
ELCUERPO COMO CAMINO: Técnicas corporales terapéuticas aplicadas a la atención psicológica	Jueves Mañanas : 12,19, 26 Noviembre	11:00-12:30h	***Lugar presencial pendiente confirmación. Opción PRESENCIAL Y ONLINE
	Miércoles tarde: 11,18 y 25 Noviembre	17:30-19:00h	Sede COCEMFE LEON Ponferrada, LOCAL 18 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
INTELIGENCIA EMOCIONAL Autoconocimiento y gestión emocional	Jueves mañana: 3,10 y 19 Diciembre 2020	11:00-12:30h	***Lugar presencial pendiente confirmación. Opción PRESENCIAL Y ONLINE
	Miércoles tarde : 2,9,y 16 Diciembre 2020	17:30-19:00h	Sede COCEMFE LEON Ponferrada, LOCAL 18 Opción PRESENCIAL Y ONLINE

GRUPOS DE APOYO PSICOSOCIAL PARA ENTIDADES			
ZONA LEON Y PONFERRADA	FECHA	HORARIO	LUGAR
Grupo Apoyo psicosocial ALCER	13 Y 26 Octubre 9 y 23 Noviembre 7 y 21 Diciembre	16:30 a 18:00h	C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
Grupo de Apoyo psicosocial ACCU LEÓN	13 Y 26 Octubre 9 y 23 Noviembre 7 y 21 Diciembre	18:00 a 19:30h	C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
Taller para Personas con Enfermedad de PARKINSON	Octubre, Noviembre, Diciembre	Viernes de 12:00 a 13:00h	Sede León C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16
Taller de Memoria para personas con Fibromialgia y/o fatiga crónica. ALEFAS	15 y 29 Octubre 12 y 26 Noviembre 10 Diciembre	17:00 a 18:30h	Sede León C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
Taller de Memoria para personas con Fibromialgia y/o fatiga crónica. AFFI BIERZO	Octubre, Noviembre, Diciembre	Martes Grupo I: 16:00-17:30h Grupo II: 18:00-19:30h	Sede AFFI BIERZO Opción PRESENCIAL Y ONLINE