

COCEMFE LEON

SERVICIOS, TALLERES Y CURSOS OCTUBRE-DICIEMBRE 2020

<b>TALLERES Y ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS DE ENTIDADES Y USUARIAS SIL</b>			
<b>ZONA LEON</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b>
<b>TALLER ACCESIBILIDAD UNIVERSAL: LEON ACCESIBLE</b>	3,5,9,10 y 11 Noviembre 2020	9:30-12:30 h ** 9 Noviembre horario de tarde 16:00-19:00h	Sede León C/campos góticos s/n 2º planta <b>Opción PRESENCIAL Y ONLINE</b>
<b>CURSO: ESTADO EMOCIONAL Y COVID</b>	19 Noviembre 2020	11:00 a 13:00	<b>ONLINE</b>
<b>TALLER: MUJER, DISCAPACIDAD Y VIOLENCIA</b>	25,27 y 30 Noviembre 2020	9:30-12:30 h ** 30 Noviembre horario de tarde 16:00-19:00h	Sede León C/campos góticos s/n 2º planta <b>Opción PRESENCIAL Y ONLINE</b>
<b>CURSO: CUIDA TU CUERPO Y TU MENTE</b>	30 Noviembre 2020	11:00 A 13:00	<b>ONLINE</b>
<b>CURSO: MEJORA LAS HABILIDADES SOCIALES</b>	14 Diciembre 2020	11:00 A 13:00	<b>ONLINE</b>

TALLERES Y ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS DE ENTIDADES Y USUARIAS SIL			
ZONA PONFERRADA	FECHA	HORARIO	LUGAR
TALLER : LECTURA INCLUSIVA	Jueves 1 y 22 de octubre, 5 y 19 de noviembre 2020	16:30 a 18:30h	AULA 10 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
TALLER: "E- ADMINISTRACIÓN PARA TOD@S"	Lunes 9 y 16, de noviembre 2020  <b>*PENDIENTE DE CONFIRMAR FECHA ONLINE*</b>	11:00 a 13:00h	AULA 10 Opción PRESENCIAL Y ONLINE
SENTIRSE SEGURO EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE: Conoce tu neurodiversidad y hazte amiga de tu sistema nervioso	11 de Noviembre	11:00-12:30h	<b>ONLINE</b>
	12 de Noviembre	11:00 A 12:30h	CONSEJO DE LA JUVENTUD DE PONFERRADA
ELCUERPO COMO CAMINO: Técnicas corporales terapéuticas aplicadas a la atención psicológica	18 y 25 de Noviembre	11:00-12:30h	<b>ONLINE</b>
	19 y 26 de Noviembre	11:00-12:30h	CONSEJO DE LA JUVENTUD DE PONFERRADA
INTELIGENCIA EMOCIONAL Autoconocimiento y gestión emocional	2 y 9 de Diciembre 2020	11:00-12:30h	<b>ONLINE</b>
	12 y 17 de Diciembre	11:00-12:30h	CONSEJO DE LA JUVENTUD DE PONFERRADA

<b>GRUPOS DE APOYO PSICOSOCIAL PARA ENTIDADES</b>			
<b>ZONA LEON Y PONFERRADA</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b>
Grupo Apoyo psicosocial <b>ALCER</b>	13 Y 26 Octubre 9 y 23 Noviembre 7 y 21 Diciembre	16:30 a 18:00h	C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16 <b>Opción PRESENCIAL Y ONLINE</b>
Grupo de Apoyo psicosocial <b>ACCU LEÓN</b>	13 Y 26 Octubre 9 y 23 Noviembre 7 y 21 Diciembre	18:00 a 19:30h	C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16 <b>Opción PRESENCIAL Y ONLINE</b>
Taller para Personas con Enfermedad de <b>PARKINSON</b>	Octubre, Noviembre, Diciembre	Viernes de 12:00 a 13:00h	Sede León C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16
Taller de Memoria para personas con Fibromialgia y/o fatiga crónica. <b>ALEFAS</b>	15 y 29 Octubre 12 y 26 Noviembre 10 Diciembre	17:00 a 18:30h	Sede León C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16 <b>Opción PRESENCIAL Y ONLINE</b>
Taller de Memoria para personas con Fibromialgia y/o fatiga crónica. <b>AFFI BIERZO</b>	Octubre, Noviembre, Diciembre	Martes Grupo I: 16:00-17:30h Grupo II: 18:00-19:30h	Sede AFFI BIERZO <b>Opción PRESENCIAL Y ONLINE</b>