



SERVICIOS, TALLERES Y ACTIVIDADES FEBRERO, MARZO Y ABRIL

GRUPOS DE APOYO			
	FECHA	HORARIO	LUGAR
Grupo de Apoyo psicosocial AFFI	Martes de Febrero a Abril	16:00 18:00	Presencial
Grupo Apoyo psicosocial ALCER	1 y 15 de febrero 1, 15 y 29 de marzo 12 y 26 de abril	16:30 a 18:00	Online
Grupo de Apoyo psicosocial ACCU LEÓN	1 y 15 de febrero 1, 15 y 29 de marzo 12 y 26 de abril	18:00 a 19:30	Online
Taller: Juegos terapéuticos para personas con Parkinson	Viernes de Febrero a Abril	10:00 a 11 y de 11:00 a 12:00	Presencial
Taller de Memoria para personas con Fibromialgia y/o fatiga crónica (ALEFAS)	28 de Enero 11 y 25 de Febrero 11 y 25 de Marzo 8 y 22 de Abril	De 17:00 a 18:30	Online
Manejo BBDD. Consultas y Modificaciones AMBI	2, 9, 16 y 23 de marzo	16:30 a 18:30	Online
Manejo de Zoom, Meet ADEBI	22 y 29 de abril	16:30 a 18:30	Online
TALLERES Y ACTIVIDADES			
	FECHA	HORARIO	LUGAR
TALLER: Inteligencia emocional: autoconocimiento y gestión	3, 10, 17, 24 de Febrero 3, 10, 17, 24 de Marzo	11:00 a 12:30	Online
TALLER: el cuerpo como recurso terapéutico para la salud mental.	3, 10, 17, 24 de Febrero 3, 10, 17, 24 de Marzo	16:00 a 17:30	Online
TALLER: Los recursos online para videollamadas: meet, skype, zoom..	*diferentes grupos reducidos* Ponte en contacto con nosotros para apuntarte.	Mañana o tarde	Online

TALLER: Mis archivos a salvo. Copias de Seguridad del teléfono móvil.	10 y 17 de Febrero	11:30 a 13:30	Online
TALLER: Asistente Personal como figura imprescindible para la autonomía personal	11 de Febrero	11:00 a 12:30 o de 17:00 a 18:30	Presencial y Online
Club de lectura inclusivo	11 febrero 4 y 25 marzo 15 de abril	16:30 a 18:30	Online
TALLER: Creación de contenido multimedia	16 y 23 de Febrero	16:30 a 18:30	Online
TALLER: Mejora la imagen de la entidad a través de las redes sociales (para juntas directivas)	18 de Febrero	17:00 a 18:30	Online
TALLER: Autocuidado en tiempos difíciles	22 de Febrero	17:00 a 18:30	Presencial y Online
TALLER: El impacto Covid en el empleo para las personas con discapacidad	4 de Marzo	11:00 a 12:30 o de 17:00 a 18:30	Presencial y Online
TALLER: Charla sobre mujer, discapacidad y covid	8 de Marzo	17:00 a 18:30	Presencial y online
TALLER: Aprende a usar LinkedIn	25 de Marzo	11:00 a 12:30 o de 17:00 a 18:30	Online
TALLER: Recursos para personas con discapacidad	8 de Abril	11:00 a 12:30 o de 17:00 a 18:30	Presencial y Online
TALLER: Gestión con la administración. Trámites on line	13 y 20 de abril	16:30-18:30	Online
TALLER: Soy más que mis pensamientos	29 de abril	17:00 a 18:30	Presencial y Online