

TALLERES Y ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS DE ENTIDADES Y USUARIAS SIL			
ZONA LEON	FECHA	HORARIO	LUGAR
Cómo Gestionarte a través de Internet: DNI-E, Sistema Cl@ve, Certificado Digital.	4 y 6 de Febrero	16:30 a 18:00	Sede León C/campos góticos sn 2º planta, sala común
De la Autoestima a la Autocompasión: otra forma de relacionarse.	11 de Febrero	16:30 a 18:30	Sede León C/campos góticos sn 2º planta, Despacho 16
Gestión de Contenido Multimedia.	12 y 27 de Febrero	11:00 a 13:00	Espacios Digitales CyL (C/ El Carmen nº5)
SALIDA AL COTO : Taller reciclaje, naturaleza, elaboración miel.	Pendiente confirmar Fecha FEBRERO/MARZO		Coto escolar de León
Mujer y Empoderamiento Social.	5 de Marzo	16:30 a 18:30	Sede León C/campos góticos sn 2º planta, Despacho 16
Gestión de Tareas: GOOGLE CALENDAR.	19 de Marzo	11:00 a 13:00	Espacios Digitales CyL (C/ El Carmen nº5)
Soy Más Que Mis Pensamientos.	31 de Marzo	16:30 a 18:30	Sede León C/campos góticos sn 2º planta, Despacho 16
Manejo de Dispositivos Táctiles.	29 y 30 de Abril	11:00 a 13:00	Espacios Digitales CyL (C/ El Carmen nº5)
ÁCTIVATE CON EL EMPLEO para personas socias de Entidades Federadas y usuarias del Servicio de Integración Laboral. Sesión 1: Herramientas online para la búsqueda de empleo Sesión 2: Herramientas online para	19 de Febrero 18 de Marzo	11:00 a 13:00 11:00 a 13:00	Sede León C/campos góticos sn 2º planta, Despacho 16

COCEMFE LEON

SERVICIOS, TALLERES Y CURSOS ENERO-ABRIL 2020

<p>la búsqueda de formación Sesión 3: El certificado de profesionalidad</p>	<p>1 de Abril</p>	<p>11:00 a 13:00</p>	
<p>ÁCTIVATE CON TU ASOCIACIÓN para Juntas Directivas y personas Socias de Entidades Federadas. Sesión 1 : Participación activa en la asociación. Sesión 2: Gestión de la imagen de tu entidad. Sesión 3: Aprendiendo a gestionar tu entidad</p>	<p>25 de Febrero 10 de Marzo 21 de Abril</p>	<p>16:30 a 18:00 16:30 a 18:00 16:30 a 18:00</p>	<p>Sede León C/campos góticos sn 2ª planta, sala común</p>
<p>CHARLA EMPLEO Y DISCAPACIDAD: Conoce tus derechos como empresa y trabajador/a</p>	<p>25 Marzo</p>	<p>Pendiente confirmar</p>	<p>ESPACIO VÍAS</p>

TALLERES Y ACTIVIDADES PARA PERSONAS SOCIAS DE ENTIDADES Y USUARIAS SIL			
ZONA PONFERRADA	FECHA	HORARIO	LUGAR
TIC. Almacenamiento, Archivo e intercambio de ficheros en la nube	4 y 11 Febrero	Martes 11:00 a 13:00	AULA 10
Gestión de contenido Multimedia y Retoque digital	8 y 25 Febrero	Martes 11:00 a 13:00	AULA 10
Edición de contenidos digitales	3, 10, 17 y 24 Marzo	Martes 11:00 a 13:00	AULA 10
Introducción al Mindfulness	4 y 11 Marzo	Miércoles 16:30 a18:30	AULA 10
Atención Plena: Desarrolla tus capacidades	18 y 25 marzo 1 abril	Miércoles 16:30 a18:30	Aula 20
Club de Lectura Inclusivo	12 de marzo 2 y 16 de abril 7 y 27 de mayo	Jueves 16:30 -18:30	Aula 10
Registro y Gestión en portales de empleo: XTalento	1 y 15 abril	Miércoles 11:00 a 13:00	Aula 10
Cl@ve Pin y Certificados digitales	14 abril	Martes 11:00 a 13:00	Aula 10
Inteligencia Emocional Plena	15, 22 y 29 abril 6 y 13 mayo	Miércoles 16:30 a18:30	Aula 20

COCEMFE LEÓN

SERVICIOS, TALLERES Y CURSOS ENERO-ABRIL 2020

GRUPOS DE APOYO PSICOSOCIAL PARA ENTIDADES			
ZONA LEON	FECHA	HORARIO	LUGAR
Grupo Apoyo psicosocial ALCER	20 de Enero 3 y 17 de Febrero 2, 16 y 30 de Marzo 13 y 27 de Abril	16:30 a 18:00	C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16
Grupo de Apoyo psicosocial ACCU LEÓN	20 de Enero 3 y 17 de Febrero 2, 16 y 30 de Marzo 13 y 27 de Abril	18:00 a 19:30	C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16
Taller para Personas con Enfermedad de Parkinson	Enero, Febrero, Marzo y Abril	Viernes de 12:00 a 13:00	Sede León C/campos góticos sn 2º planta Despacho 16
Taller de Memoria para personas con Fibromialgia y/o fatiga crónica. ALEFAS	30 de Enero 13 y 27 de Febrero 12 y 26 de Marzo 16 y 30 de Abril	17:30 a 19:00	Sede ALEFAS c/Frontón nº7